

Hautflora & Rosacea

Die Stärkung der Mikroflora
als Teil der Pflege

Fragen Sie Ihre Kosmetikerin
nach dem Summer delight-
Treatment von AESTHETICO

Aus der
Dermatologie
für die Kosmetik



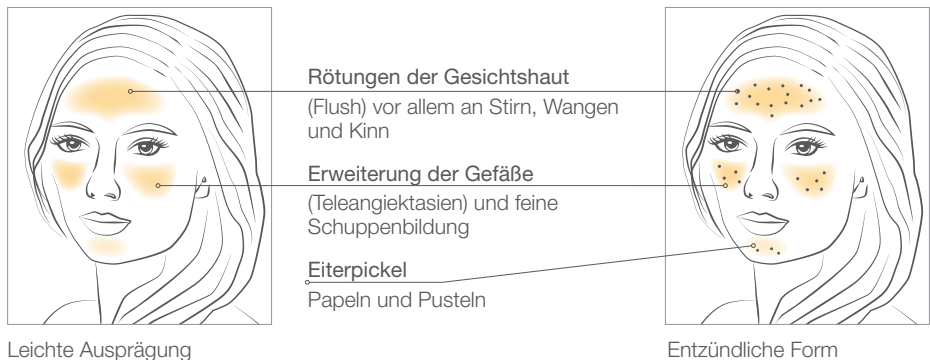
Was ist Rosacea?

Rosacea ist eine chronisch, verlaufende entzündliche Hauterkrankung, die vornehmlich das Gesicht betrifft. Symptome wie anhaltende Rötungen, Pickel oder Knötchen, sichtbar erweiterte Äderchen und auch Schwellungen im Gesicht können auftreten. Der sogenannte Flush (plötzlich auftretende Rötungen) ist außerdem ein typisches Merkmal dieser Hauterkrankung.

Die Ursachen können Entzündungsreaktionen sowie das Auftreten der Demodex-Milbe sein. Auch der pH-Wert ist bei Rosacea-Haut häufig erhöht.

Eine medizinische Therapie in Kombination mit einer hauttypgerechten Pflege kann die Einflüsse der beiden genannten Ursachen reduzieren und stärkt gleichzeitig die Barriere der Haut.

Schematische Darstellung Rosacea



Unser Tipp –

AESTHETICO fruit complex body & face lotion

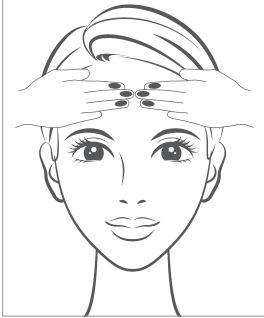
Fruchtsäuren bei geröteter Haut? Ja, das ist durchaus empfehlenswert. Denn die Anwendung der AESTHETICO fruit complex body & face lotion kann die Erscheinungen von der zu Rosacea neigenden Haut reduzieren. Eine leichte Aktivierung oder ein Kribbeln zu Beginn der Anwendung ist normal und zeigt die Wirkung. Die Haut wird durch die Fruchtsäurelotion trainiert, ihre Barriere stärker und der pH-Wert optimiert.



Beruhigende Gesichtsmassage zum Nachmachen

Vorbereitung der Gesichtsmassage

Das Gesicht vorher reinigen und eincremen. Die Massage mit lockeren Griffen 5–15 Minuten täglich durchführen.



Stirnmassage

Die Kuppen von Zeige-, Mittel- und Ringfinger werden auf die Stirnmitte gelegt und sanft kreisende Massagebewegungen werden ausgeführt. Langsame Bewegungen. Bis zu den Schläfen arbeiten. Jede Stelle 15 bis 30 Sekunden lang. Während der Massage den Druck variieren.



Nasenmassage

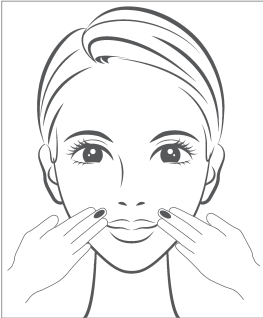
Mit der gleichen Fingerkombination an der Nasenregion massieren. Die Nasenwurzel, Nasenrücken und Nasenflügel beidseitig nacheinander massieren. Anschließend kreisende Bewegungen mit Zeige-, Mittel- und Ringfinger von den Falten ausgehend, die von der Nase Richtung Mundwinkel (Nasolabialfalten) verlaufen.



Wangenmassage

Fingerkombination an der Wangenpartie. Kreisende Bewegungen. Unterschiedlichen Druck ausüben. Haut dabei nicht zu stark verschieben.

Nach der Massage mit allen Fingern, wird jetzt zu den Mittelfingern gewechselt.



Mundmassage

Nur die Mittelfinger verwenden. Den Mund mit sanft kreisenden Bewegungen umrunden.



Kinnmassage und Massageabschluss

Bei der Kinnpartie ebenfalls nur die Mittelfinger verwenden. Gleichmäßig kreisende Bewegungen.

Unsere Empfehlung –

Diese Produkte eignen sich besonders gut für die Massage!

AESTHETICO soothing solution

AESTHETICO gel couperose



Das Mikrobiom der Haut

Unsere Haut ist dicht besiedelt mit zahlreichen Mikroorganismen. Diese bilden eine Barriere, schützen die Haut vor dem Eindringen von giftigen Substanzen und krankmachenden Bakterien sowie Keimen.

Gewisse Faktoren können das Mikrobiom (die Mikroflora) der Haut schädigen, sodass der Schutz verloren geht. Folglich können bestimmte Hauterkrankungen entstehen oder Schübe auftreten.

Folgende Faktoren können das Mikrobiom schädigen:

- Stress
- Wettereinflüsse
- Genetik
- Alterungsprozesse
- Medikamente
- Ungesunde Ernährung
- Häufiges Waschen
- Aggressive Kosmetikprodukte

Durch die Vermeidung dieser Faktoren kann die Mikroflora folglich gestärkt werden und eine hauttypgerechte Pflege wirkt kräftigend. Dadurch können Hautmissempfindungen und Rötungen eingedämmt werden.



		Morgens	Abends
Pflegende Gesichtsreinigung	Hauttypgerechte Reinigung, z. B. mit AESTHETICO active foam oder AESTHETICO cleansing milk und zum Abschluss mit AESTHETICO refresh & care tonisieren	✓	✓
Tägliche Gesichtspflege	AESTHETICO gel couperose	✓	✓
	Fettfreies Kühlgel bei zu Rötungen neigender Haut		
	AESTHETICO clarify skin	✓	
	Leichte Gelcreme, gleicht trockene und fettige Hautpartien aus		
	AESTHETICO phytocare	✓	
	Talregulierende und hautberuhigende Gelcreme für fettige Haut		
	AESTHETICO skin harmonizer SPF 50	✓	
	Rötungen korrigierende Tagespflege mit einem hohen UV-Schutz für einen ebenmäßigen Teint		
Intensivpflege/ Masken	AESTHETICO fruit complex body & face lotion		✓
	Erlebnispflege mit 10 % Fruchtsäure, beruhigendem Weihrauch und feuchtigkeitsspendendem Urea		
	AESTHETICO soothing solution	✓	✓
	Intensiv beruhigendes Serum für empfindliche und zu Rötungen neigende Haut		

NEU

Institut plus Homecare – gemeinsam zur gesunden Haut

AESTHETICO bietet eine problemlösende medizinische Kosmetik sowohl für das Kosmetikinstitut als auch für die Heimpflege. Für einen optimalen Hautzustand ist die Fachkompetenz der Kosmetikerin notwendig, da sie mit ihrer medicosmetischen Expertise das passende Hautpflegekonzept individuell zusammenstellt. Um langfristig eine gesunde und schöne Haut zu erhalten, ist es wichtig, dass die AESTHETICO-Produkte ebenso in die tägliche Pflegeroutine integriert werden. Aus der Synergie der Treatments im Institut und der Homecare kann das bestmögliche Hautergebnis erzielt werden.



Besuchen Sie uns auch auf   

D/A: Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG, Hafengrenzweg 3, 48155 Münster
CH: AESTHETICO Schweiz GmbH, Bahnhofstrasse 12, 8570 Weinfelden

© Titel: 1354515350 | stockfour | shutterstock.com || © Innenseite: 26999198 | nakedking | fotolia.com

41423_11-20